

**HUBUNGAN POLA KONSUMSI MAKANAN DENGAN  
KEJADIAN ASAM URAT PADA LANSIA DI KELURAHAN  
NOBOREJO, KECAMATAN ARGOMULYO,  
KOTA SALATIGA**

**SKRIPSI**



**Disusun Oleh:**

**Markus Lu**

**462011056**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA  
SALATIGA  
2017**



## PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : MARKUS LU  
NIM : 402011056 Email : uksw056@student-uksw.edu  
Fakultas : KEDOKTERAN Program Studi : ILMU KEPERAWATAN  
Judul tugas akhir : HUBUNGAN POLA KONSUMSI MAKANAN DENGAN KEJADIAN  
ASAM URAT PADA LANSIA DI KELURAHAN NOBOREJO  
KECAMATAN ARGOMULYO KOTA SALATIGA

Dengan ini saya menyerahkan hak *non-eksklusif*\* kepada Perpustakaan Universitas – Universitas Kristen Satya Wacana untuk menyimpan, mengatur akses serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut (beri tanda pada kotak yang sesuai):

- ☒ a. Saya mengizinkan karya tersebut diunggah ke dalam aplikasi Repositori Perpustakaan Universitas, dan/atau portal GARUDA
- ☐ b. Saya tidak mengizinkan karya tersebut diunggah ke dalam aplikasi Repositori Perpustakaan Universitas, dan/atau portal GARUDA\*\*

\* Hak yang tidak terbatas hanya bagi satu pihak saja. Pengajar, peneliti, dan mahasiswa yang menyerahkan hak non-eksklusif kepada Repositori Perpustakaan Universitas saat mengumpulkan hasil karya mereka masih memiliki hak copyright atas karya tersebut.


\*\* Hanya akan menampilkan halaman judul dan abstrak. Pilihan ini harus dilengkapi dengan penjelasan alasan tertulis dari pembimbing TA dan diketahui oleh pimpinan fakultas (dekan/fakprodi).


Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Salatiga, 29 Mei 2017

Mengetahui,

  
R.L.N.K. RETNO TRIANDHINI, M.Si  
Tanda tangan & nama terang pembimbing I

  
MARKUS LU  
Tanda tangan & nama terang mahasiswa

  
JUNARDI S.Kep, Ns, M.Kes  
Tanda tangan & nama terang pembimbing II

**HUBUNGAN POLA KONSUMSI MAKANAN DENGAN  
KEJADIAN ASAM URAT PADA LANSIA DI KELURAHAN  
NOBOREJO, KECAMATAN ARGOMULYO,**

**KOTA SALATIGA**

**SKRIPSI**

**Diajukan untuk Memenuhi sebagai Persyaratan Memperoleh dalam Gelar  
Serjana Keperawatan Universitas Kristen Satya Wacana Salatiga**



**Disusun Oleh:**

**Markus Lu**

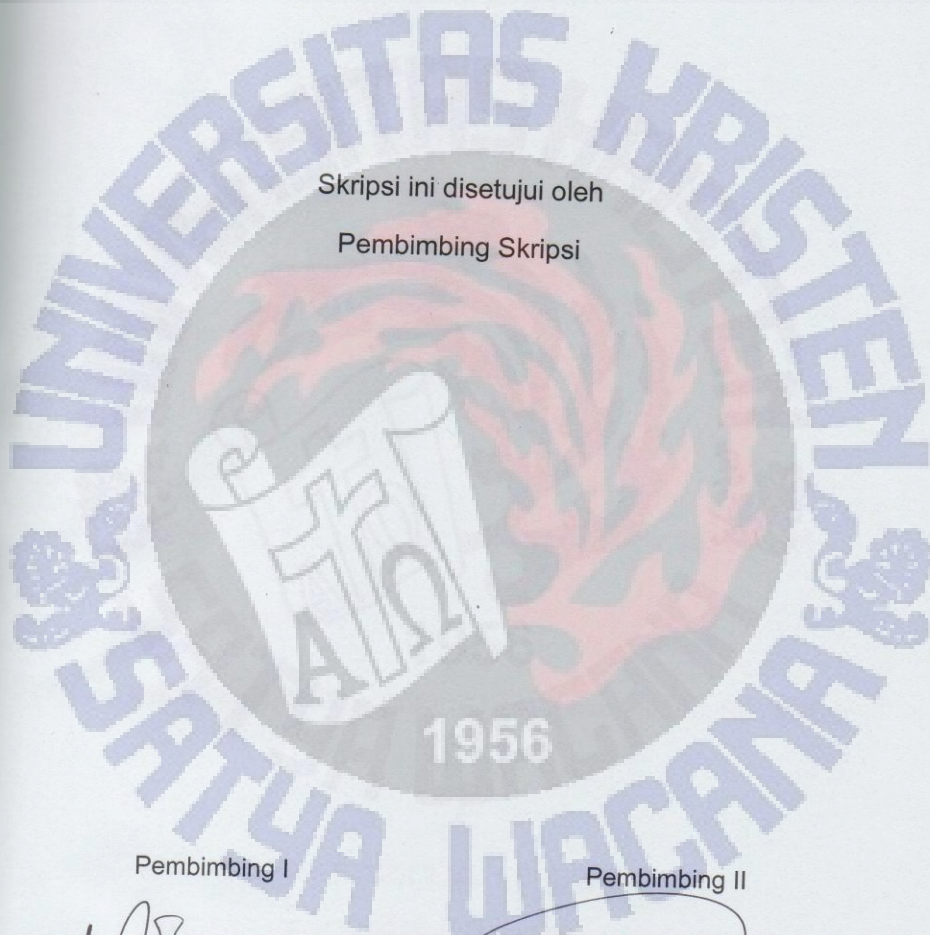
**462011056**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA  
SALATIGA**

**2017**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi ini disetujui oleh  
Pembimbing Skripsi



Pembimbing I

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'R.L.N.K. Retno Triandhini'.

**R.L.N.K. Retno Triandhini, M.Si**

Pembimbing II

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Junaedi'.

**Junaedi, S.Kep, Ns., M.Kes**



## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan dewan penguji

Rabu , 24 Mei 2017

Disahkan oleh  
Wakil Dekan

Ir. Ferry F. Karwur, M.Sc., Ph.D

Penguji I

Rosiana Eva Rayanti, S.Kep., MSN

Penguji II

Junaedi, S.Kep, Ns., M.Kes

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA

SALATIGA

2017

## PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Markus Lu

NIM : 462011056

Program Studi: Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan - UKSW

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi, dengan judul:  
Hubungan Pola Konsumsi Makanan Dengan Kejadian Asam Urat  
Pada Lansia Di Kelurahan Noborejo, Kecamatan Argomulyo, Kota  
Salatiga.

Yang dibimbing oleh:

1. R.L.N.K. Retno Triandhini, M.Si
2. Junaedi, S.Kep, Ns., M.Kes

Adalah benar-benar hasil karya saya.

Di dalam skripsi ini tidak terdapat keseluruhan atau sebagian tulisan atau gagasan orang lain yang saya ambil dengan cara menyalin atau meniru dalam bentuk rangkaian kalimat yang saya akui seolah-olah sebagai karya saya sendiri tanpa memberikan pengakuan peneliti atau sumber aslinya.

Salatiga, 24 Mei 2017

Yang memberi pernyataan

  
Markus Lu



## UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademika Universitas Kristen Satya Wacana (UKSW),

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Markus Lu  
NIM : 462011056  
Program Studi: Ilmu Keperawatan  
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UKSW **hak bebas royalti non-eksklusif (non-exclusive royalty free right)** atas karya ilmiah saya akan berjudul: "Hubungan Pola Konsumsi Makanan Dengan Kejadian Asam Urat Pada Lansia Di Kelurahan Noborejo, Kecamatan Argomulyo, Kota Salatiga."

Dengan hak bebas royalti non-eksklusif ini, UKSW berhak menyimpan, mengalih media/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data, merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya, selama tetap mencantumkan nama saya sebagai Peneliti. Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Salatiga

Pada Tanggal : 24 Mei 2017

Yang menyatakan


Markus Lu

Mengetahui

Pembimbing I

Pembimbing II

  
R.L.N.K. Retno Triandhini, M.Si

  
Junaedi, S.Kep, Ns., M.Kes



## PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : MARKUS LU  
NIM : 462011056 Email : 462011056@student.uksw.edu  
Fakultas : KEDOKTERAN Program Studi : ILMU KESEHATAN  
Judul tugas akhir : HUBUNGAN POLA KONSUMSI MAKANAN DENGAN KEJADIAN  
ASAM URAT PADA LANSIA DI KELURAHAN NOBOREJO,  
KECAMATAN ARGOMULYO, KOTA SALATIGA.  
Pembimbing : 1. R.L.N.K. RETNO TRIANDHINI, M.Si  
2. JUNAEDI, S.Ked, Ns., M.kes

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Hasil karya yang saya serahkan ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar kesarjanaan baik di Universitas Kristen Satya Wacana maupun di institusi pendidikan lainnya.
2. Hasil karya saya ini bukan saduran/terjemahan melainkan merupakan gagasan, rumusan, dan hasil pelaksanaan penelitian/implementasi saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing akademik dan narasumber penelitian.
3. Hasil karya saya ini merupakan hasil revisi terakhir setelah diujikan yang telah diketahui dan disetujui oleh pembimbing.
4. Dalam karya saya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali yang digunakan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila di kemudian hari terbukti ada penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya saya ini, serta sanksi lain yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Kristen Satya Wacana.

Salatiga, 29 Mei 2017



Tanda tangan & stempel dari mahasiswa  
MARKUS LU



## MOTTO

*“Butuh perjuangan untuk meraih kesuksesan*

*Jangan menyerah dan tetap semangat*

*Jangan berhenti mengejar impian meskipun itu sulit*

*Selama direncanakan dengan baik impian akan menjadi*

*kenyataan”*



## PERSEMBAHAN

“Skripsi ini saya persembahkan khusus untuk keluarga saya yang menjadi sumber kekuatan, penolong, dan inspirasi saya, untuk kedua orang tua saya Bapak Ndatang Nggeri Amah, Ibu Naha Welik yang sudah membiayai saya selama ini”



## ABSTRAK

Markus Lu 462011056, Hubungan Pola Konsumsi Makanan Dengan Kejadian Asam Urat Pada Lansia Dikelurahan Noborejo, Kecamatan Argomulyo, Kota Salatiga.

Pembimbing 1: R.L.N.K. Retno Triandhini, M.Si

Pembimbing 2: Ns. Junaedi, S.kep, M.Kes

**Latar belakang:** Dengan bertambahnya Usia Harapan Hidup maka fungsi fisiologis seseorang akan mengalami penurunan fungsi organ tubuh, sehingga banyak penyakit yang muncul pada lansia. Salah satu penyakit yang sering diderita oleh lansia adalah asam urat. Penyakit asam urat ini selain menyebabkan peradangan pada persendian kronis menyebabkan komplikasi yaitu ginjal, jantung, akibat penumpukan kristal-kristal asam urat. Menurut Saraswati (2009), kadar asam urat yang berlebihan dalam darah menyebabkan penimbunan kristal asam urat. **Tujuan:** untuk mengetahui hubungan pola konsumsi makanan dengan peningkatan kadar asam urat pada lansia di Kelurahan Noborejo, Kecamatan Argomulyo, Kota Salatiga. **Metode:** penelitian non eksperimental yang bersifat *kuantitatif* dengan menggunakan metode penelitian *deskriptif* dengan pendekatan *cross-sectional*. Hubungan pola konsumsi makanan dengan kejadian asam urat pada lansia di Kelurahan Noborejo, Kecamatan Argomulyo, Kota Salatiga, dianalisa dengan *Spearman Rank*. **Hasil penelitian:** variabel pola konsumsi makanan menunjukan bahwa nilai signifikansi  $p=0,048 \leq$  dari  $\alpha= 0,05$  dinyatakan bahwa ada hubungan antara konsumsi purin dengan peningkatan kadar asam urat. **kesimpulan:** ada hubungan pola konsumsi makanan dengan kadar asam urat pada lansia di Kelurahan Noborejo, Kecamatan Argomulyo, Kota Salatiga.

**Kata kunci:** Pola makan, Asam urat

**Daftar pustaka:** ( 2006- 2014 )



## KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur kepada Tuhan Yang Maha Kuasa atas berkat, peryertaan dan kasihnya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir dalam pembuatan Skripsi dengan judul “Hubungan Pola Konsumsi Makanan Dengan Kejadian Asam Urat Pada Lansia Di Kelurahan Noborejo, Kecamatan Argomulyo, Kota Salatiga”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Kristen Satya Wacana Salatiga.

Pengerjaan skripsi ini tentu saja tidak dapat dikerjakan secara personal oleh penulis sendiri. Selama proses penyusunan skripsi penulis banyak mendapat bantuan, bimbingan, arahan, serta dukungan dari berbagai pihak dalam bentuk materil maupun moril. Untuk itu, dengan kerendahan hati, penulis ingin mengucapkan rasa terimakasih yang sedalam –dalamnya kepada:

1. Ibu R.L.N.K. Retno Triandhini, M.Si, selaku Pembimbing I, dan Bpk. Junaedi, S.Kep, Ns., M.Kes, selaku Pembimbing II yang dengan sangat sabar membimbing, memberikan masukan, arahan, kekritisasi, keikhlasan, dukungan, saran serta semangat bagi penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
2. Ir. Ferry. F.Karwur, M.Sc.,Ph.D, selaku Wakil Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Kristen Satya Wacana Salatiga yang memberikan dukungan dan motivasi bagi penulis.
3. Seluruh Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Kristen Satya Wacana. Terimakasih untuk ilmu yang sudah Bapak/Ibu berikan kepada penulis, Seluruh staf dan karyawan, terimakasih untuk kerjasama dan semuanya.

4. Untuk wali studi Ibu Rosiana Eva Rayanti, S.Kep.,MSN terimakasih untuk masukan, support dan semuanya.
5. Untuk Kelurahan Noborejo, Kecamatan Argomulyo, Kota Salatiga, terimakasih telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian, terimakasih kepada seluruh responden karena telah bersedia menjadi responden dan memberikan waktu untuk penulis sehingga penulis dapat melakukan penelitian hingga selesai.
6. Untuk keluarga tercinta sebagai sumber kekuatanku dan semangatku, kedua orangtuaku Bapak Ndatang Nggeri Amah, Mama Naha Welik, Terimakasih untuk semangat dalam menopang langkahku dengan kasih sayang, doa, dan pengorbanan yang tak ada habisnya.
7. Untuk Teman-teman semua yang di Asrama Kartini 11A Salatiga, Terimakasih buat kebersamaan selama ini, canda tawa dan dukungan selama ini.
8. Terima kasih buat Pak Kris dan Meyga Feybbi Lakukua yang sudah bantu dengan menggunakan Aplikasi SPSS.
9. Terima kasih buat adik Samb, kakak Rany, dan kakak Kiki yang sudah bantu dalam penelitian ini.
10. Terima kasih untuk teman - teman seperjuangan yang baik 2011 dan teman-teman FKIK angkatan 2010, Sisilia T. Nalu, Rany Lola, Mas Nanda yang memberikan dukungan dan semangat bagi penulis.

Penulis memahami bahwa karya tulis ini belum dapat dikatakan sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik, saran, dan masukan untuk kesempurnaan karya tulis ini. Akhir kata, penulis ucapkan banyak terimakasih dan Tuhan Memberkati kita semua.

Salatiga, 24 Mei 2017

Penulis  
  
Markus Lu

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS TUGAS AKHIR	v
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	vi
MOTTO .....	vii
PERSEMBAHAN.....	viii
ABSTRAK .....	ix
KATA PENGANTAR.....	x
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	4
1.3. Tujuan Penelitian.....	4
1.4. Manfaat Penelitian.....	5
1.5. Keaslian Penelitian.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1. Lansia .....	8
2.1.1. Pengertian Lansia.....	8
2.1.2. Faktor Perubahan Fisik, Sosial, dan Kesehatan Lansia .....	11
2.2. Hiperurisemia Asam Urat .....	15
2.2.1. Pengertian Asam Urat .....	15
2.2.2. Stadium Asam Urat.....	20



2.2.3. Penyebab Asam urat .....	20
---------------------------------	----

### **BAB III METODOLOGI PENELITIAN**

3.1. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	25
3.2. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	25
3.3. Populasi dan Sampel Penelitian .....	25
3.4. Variabel dan Definisi Operasional .....	27
3.4.1. Variabel Terikat .....	27
3.4.2. Variabel Bebas .....	27
3.4.3. Definisi Operasional Penelitian .....	28
3.5. Uji Validitas .....	28
3.6. Uji Reliability .....	29
3.7. Hasil Uji Validitas .....	29
3.8. Pengumpulan Data .....	31
3.9. Cara Pengumpulan Data .....	31
3.10. Pengolahan Data .....	32
3.11. Analisa Data .....	33
3.12. Etika Penelitian .....	35

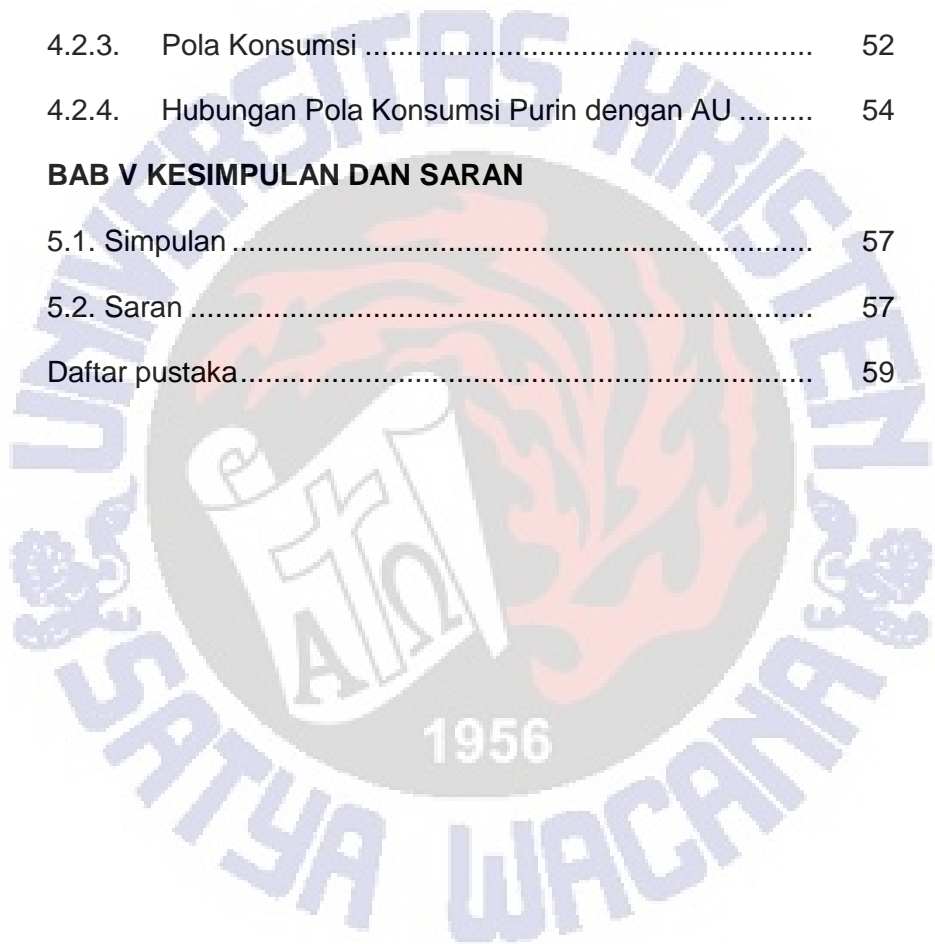
### **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

4.1. Hasil Penelitian .....	37
4.1.1. Gambaran Lokasi Penelitian .....	37
4.1.2. Gambaran Responden .....	38
4.1.3. Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	39
4.1.4. Distribusi Responden Berdasarkan Usia .....	40
4.1.5. Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan .....	41
4.1.6. Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan .....	42
4.1.7. Distribusi Responden Berdasarkan Hasil Pengukuran AU .....	43
4.1.8. Distribusi Responden Berdasarkan Pola Makan .....	44
4.1.9. Analisa Bivariat .....	47
4.2. Pembahasan .....	48

4.2.1. Karakteristik Responden.....	48
4.2.1.1. Jenis Kelamin Responden .....	48
4.2.1.2. Umur Responden .....	49
4.2.1.3. Pendidikan Responden .....	49
4.2.2. Berdasarkan Hasil Pengukuran AU .....	50
4.2.3. Pola Konsumsi .....	52
4.2.4. Hubungan Pola Konsumsi Purin dengan AU .....	54

## **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

5.1. Simpulan .....	57
5.2. Saran .....	57
Daftar pustaka.....	59



## Lampiran

Lampiran 1 .....	63
Lampiran 2 .....	64
Lampiran 3 .....	67
Lampiran 4 .....	70

